



**Режим работы ЧОУ «Гимназия № 212»  
в 2025-2026 учебном году**

**1. Режим работы образовательной организации**

Период учебной деятельности	2–11-й классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок (минут)	40 минут
Перерыв (минут)	10–20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	По четвертям/полугодиям

Расписание занятий предусматривает перерывы не менее 20 минут для питания и не менее 10 минут для отдыха обучающихся

**1-й класс**

Образовательная деятельность	Сентябрь- декабрь	Январь- февраль
Завтрак	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
1-й урок	8.35 - 9.10	8.30 - 9.10
Перемена с 9.10 – 9. 30 (20 минут)		Перемена (20 минут)
2-й урок	9.30 - 10.05	9.30 - 10.10
Перемена с 10.05 - 10. 30 (25 минут)		Перемена (20 минут)
3-й урок		
Динамическая пауза	с 10.30 - 11.10 (40 минут)	с 10.30 - 11.10 (40 минут)
Перемена с 11.10 - 11.20 (10 минут)		Перемена с 11.10-11.20 (10 минут)
4-й урок	11.20 - 11.55	11.20 - 12.00
Обед, перемена	11.55.-12.20 (25 минут)	12.00 - 12.20 (20 минут)
5-й урок	12.20 - 12.55	12.20 – 13.00
Перемена с 12.55 – 13.20 (25 минут)		Перемена с 13.00-13.20 (20 минут)
Внеурочная деятельность	с 13.30	с 13.30
Прогулка	с 14.10- 14.50	с 14.10- 14.50
ГПД, ДО	с 15.00-17.00	с 15.00-17.00

Продолжительность уроков с сентября по декабрь (35 минут) с января по май (40 минут)  
Звонки подаются учителем в соответствии с режимом работы

**2-11 классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30 — 9:10	20 минут
2-й	9:30 — 10:10	20 минут
3-й	10:30— 11:10.	10 минут
4-й	11:20 — 12.00	20 минут
5-й	12:20 — 13:00	20 минут
Внеурочная деятельность	с 13:30. НОО	-
6-й	13.20. -14.00	20 минут

7-й	14.20.- 15.00.	10 минут
	Дополнительное образование	
8-й	15.00.-15.40.	15 минут
	полдник	
Внеурочная деятельность	ООО, СОО с 15.30	

**Каникулы:**

**Каникулы:**

Каникулы	Начало	Окончание	Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
Осенние каникулы	25.10.2025 г	02.11. 2025 г.	9 дней, 2 праздничных дня. 2-я четверть стартует 5 ноября
Зимние каникулы	31.12. 2025 г.	11.01. 2026 г.	12 дней 3-я четверть стартует 12 января
Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов	16.02. 2026 г.	22.02.2026 г.	7 дней Выход после дополнительных каникул 24 февраля 23 февраля – (праздничный день)
Весенние каникулы	23.03.2026 г.	31.03.2026 г.	9 дней 4-я четверть стартует 01 апреля
Летние каникулы	27.05.2026 г.	31.08.2026 г.	92 дня
<b>ИТОГО</b>			<b>122 дней</b>

**Распределение образовательной недельной нагрузки**

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах						
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы	10-й класс	11-й класс
Урочная	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	9	9	9	9	9	8	8